四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

證治準繩卷五十三

詳校官太醫院醫士臣程　泰

編修臣倉聖脉覆勘

總校官進士臣朱　鈐

校對官編修臣盧　遂

謄録監生臣朱　鎮

證治準繩卷五十二

明 王肯堂 撰

傷寒

脈

脈法下

問曰濡脈何以反適十一頭師曰五藏六腑相乘故合十一

成弱者氣血也往反有十一頭頭者五藏六腑共有十一也

問曰何以知乘府何以知乘藏師曰諸陽浮數為乘府諸陰遲濇為乘藏也

成府陽也陽脉見者為乘府也藏陰也陰脉見者為乘藏也　陽濡而弱則乘于府陰濡而弱則乘于藏

藥性

傷寒方藥雖成氏註釋頗為明了而未能盡藥性之與故特以仲景一百一十三方中所用九十種藥性采諸家之説以發明之學者誠能熟玩而詳究焉則長沙用藥製方之遺意庶

幾不昧而亦可以引而伸之觸類而長之矣

風升生 味之薄者陰中之陽味薄則通酸苦鹹平是也

麻黃 氣溫 味苦辛 氣味俱薄陽也升也無毒

手太陰之劑入足太陽經 走手少陰經陽明經藥

發太陰少陰經汗 垣輕可去實麻黃葛根之屬

是也六淫有餘之邪客於陽分皮毛之間腠理閉拒

營衛氣血不行故謂之實二藥輕清成象故可去之

麻黃味苦其形中空陰中之陽入足太陽寒水之經

其經循背下行本寒而又受外寒故宜發汗去皮毛氣分寒邪以泄表實若過發則汗多亡陽或飲食勞倦及雜病自汗表虚之證用之則脱人元氣不可不禁 海麻黄治衛實之藥桂枝治衛虚之藥二物雖為太陽證藥其實榮衛藥也心主榮為血肺主衛為氣故麻黄為手太陰肺之劑桂枝為手少陰心之劑傷寒傷風而咳嗽用麻黄桂枝即湯液之源也 珍仲景治傷寒無汗用麻黄有汗用桂枝歷代名醫解

釋皆隨文傅會未有究其精微者時珍常繹思之似有一得與昔人所解不同云津液為汗汗即血也在榮則為血在衛則為汗夫寒傷榮榮血內濇不能外通於衛衛氣閉固津液不行故無汗發熱而增寒夫風傷衛衛氣外泄不能內護於榮榮氣虛弱津液不固故有汗發熱而惡風然風寒之邪皆由皮毛而入皮毛者肺之合也肺主衛氣包羅一身天之象也是證雖屬乎太陽而肺實受邪氣其證時兼面赤怫鬱

咳嗽有痰喘而胸滿諸症者非肺病乎蓋皮毛外閉則邪熱内攻而肺氣膹鬱故用麻黄甘草同桂枝引出榮分之邪達之肌表佐以杏仁泄肺而利氣汗後無大熱而喘者加以石膏朱肱活人書夏至後加石膏知母皆是泄肺火之藥是則麻黄湯雖太陽發汗重劑實為發散肺經火鬱之藥也腠理不密則津液外泄而肺氣自虚虚則補其母故用桂枝同甘草外散風邪以救表内伐肝木以防脾佐以芍藥泄木而

固脾泄東所以補西也使以薑棗行脾之津液而和榮衛也下後微喘者加厚朴杏仁以利脾氣也汗後脈沈遲者加人參以益肺氣也朱肱加黃芩為陽旦湯以瀉肺熱也皆是脾肺之藥是則桂枝雖太陽解肌輕劑實為理脾救肺之藥也　修治去蘆及根節剉細以流水煮二三沸掠去上沫不爾使人心煩服麻黃自汗不止者以冷水浸頭髮仍以根節煎湯止之　凡服麻黃藥須避風不

　　函病復作也

細辛　氣溫　味大辛　氣厚於味陽也無毒　少陰經藥　手少陰引經之藥垣治少陰頭痛如神當少用之獨活為使溫陰經散水寒以去內寒　治邪在裏之表故仲景少陰證用麻黃附子細辛湯也　易老治少陰頭痛太陽則羌活少陰則細辛陽明則白芷厥陰則川芎吴茱萸少陽則柴胡用者隨經不可差細辛香味俱細而緩故入少陰與獨活相類　修治揀

去雙葉者以瓜水浸一宿晒乾剉細用

柴胡 氣平 味微苦 氣味俱輕陽也升也無毒

少陽經厥陰經引經之藥 除虛勞煩熱 解肌熱

去往來寒熱早晨潮熱 婦人產前產後必用之

藥 善除本經頭痛非他藥能止 治心下痞胸膈

痛 海在經主氣在藏主血前行則惡熱却退則惡

寒唯氣之微寒味之薄者故能行經 能去藏府內

外俱之既能引清氣上行而順陽道蓋以少陰之氣

初出地之皮為嫩陽故以少陽當之　修治去蘆鍘細竹篩齊之用

葛根　氣平　味甘　無毒陽明經引經藥　足陽明經行經的藥治脾胃虛而渴除胃熱解酒毒　陶生葛擣汁飲解溫病發熱　頌仲景治傷寒有葛根湯以其主大熱解肌發腠理故也　潔升陽生津脾虛作渴者非此不除勿多用恐傷胃氣張仲景治太陽陽明合病桂枝湯內加麻黃葛根又有葛根黃芩黃

連解肌湯是用此以斷太陽入陽明之路非即太陽藥也頭顱痛如破乃陽明中風可用葛根葱白湯為陽明仙藥若太陽初病未入陽明而頭痛者不可便服升麻葛根發之是反引邪氣入陽明為引賊破家也　珍本草十劑云輕可去實麻黃葛根之屬葢麻黃乃太陽經藥兼入肺經肺主皮毛葛根乃陽明經藥兼入脾經脾主肌肉所以二味藥皆輕揚發散而所入逈然不同也　修治銼細竹篩齊之用

升麻　氣平　味苦甘　味薄氣厚陽中之陰也無毒

陽明經本經藥　垣能解肌肉間熱此手足陽明經

傷風之的藥也若補脾胃此非為引用不能補若得

葱白白芷之類亦能走手足陽明太陰　發散本經

風邪元氣不足者用此於陰中升陽氣上行　升麻

入足陽明若初病太陽證便服升麻葛根發出陽明

經汗或失之過陽明經燥太陽經不可解必傳陽明

矣投湯不當非徒無益而又害之也　朱氏云瘀血

入裏若衂血吐血者用犀角地黄湯乃陽明經聖藥也如無犀角以升麻代之升麻犀角性味相遠不同何以代之葢以升麻止是引地黄及餘藥同入陽明耳　仲景云太陽病若發汗若利小便重亡津液胃中乾燥因轉屬陽明其害不可勝言又云太陽几几無汗者葛根湯發之若几几自汗者表虛也不宜用此朱氏用升麻者以表實無汗也　修治刮去黑皮去腐爛裏白者佳剉細竹篩齊之用

葱白　氣平　味辛　無毒　氣厚味薄升也陽也入手太陰足陽明經專主發散以通上下陽氣故活人書治傷寒頭痛如破用連鬚葱白湯主之張仲景治少陰病下利清穀裏寒外熱厥逆脈微者白通湯主之内用葱白若面色赤者四逆湯加葱白腹中痛者去葱白成無已解之曰腎惡燥急食辛以潤之葱白辛温以通陽氣也　珍葱乃釋家五葷之一生辛散熟甘温外實中空肺之菜也肺病宜食之肺主氣外

應皮毛其合陽明故所治之證多屬太陰陽明皆取其通氣發散之功通氣故能解毒及理血病氣者血之帥也氣通則血活矣故金瘡等用之皆有殊効

瓜蒂甜瓜蒂也　氣寒　味苦　有毒　病如桂枝證頭不痛項不强寸脈微浮胸中痞鞕氣上衝咽喉不得息者此為胸中有寒也當吐之太陽中暍身熱疼重而脈微弱此夏月傷冷水水行皮中也宜吐之少陽病頭痛發寒熱脈緊不大是膈上有痰也宜吐之病胸

上諸實鬱鬱而痛不能食欲人按之而反有濁唾下利日十餘行寸口脉微弦者當吐之懊憹煩躁不得眠未經汗下者謂之實煩當吐之宿食在上脘者當吐之並宜以瓜蒂散主之惟諸亡血虛家不可與瓜蒂散也　成高者越之在上者涌之故越以瓜蒂香豉之苦涌以赤小豆之酸酸苦涌泄為陰也　垣難經云上部有脉下部無脉其人當吐不吐者死此飲食內傷填塞胸中食傷太陰風木生發之氣伏于下

宜瓜蔕散吐之素問所謂木鬱則達之也吐去上焦有形之物則木得舒暢天地交而萬物通矣若尺脈絶者不宜用此恐損真元令人胃氣不復也　珍瓜蔕乃陽明經除濕熱之藥故能引去胸脘痰涎頭目濕氣皮膚水氣黄疸濕熱諸證　甜瓜蔕以團而短者良若長如瓠子者此名菜瓜不可用也氣足時其蔕自然落在蔓上采得繫屋東有風處吹乾用

桔梗　氣微溫　味苦辛甘　有小毒　味厚氣輕陽

中之陰升也入手太陰肺經氣分及足少陰經　治咽喉痛利肺氣　潔桔梗清肺氣利咽喉其色白故為肺部引經與甘草同行為舟楫之劑如大黄苦泄峻下之藥欲引至胸中至高之分成功須用辛甘之劑升之譬如鐵石入江非舟檝不載所以諸藥有此一味不能下沈也　珍朱肱活人書治胸中痞滿不痛用桔梗枳殻取其通肺利膈下氣也張仲景傷寒論治寒實結胸用桔梗貝母巴豆取其温中消穀破

積又治肺癰唾膿用桔梗甘草取其苦辛清肺甘溫
瀉火又能排膿血補内漏也其治少陰證二三日咽
痛亦用桔梗甘草取其苦辛散寒甘平除熱合而用
之能調寒熱也後人易名甘桔湯通治咽喉口舌諸
病宋仁宗加荆芥防風連翹遂名如聖湯　去蘆米
泔浸一宿焙乾剉片竹篩齊用

熱浮長 氣之厚者陽中之陽氣厚則發熱辛甘溫熱是也

桂枝　氣熱　味甘辛　有小毒　陽中之陽浮也

仲景傷寒論發汗用桂枝桂枝者乃桂條也非身幹也取其輕薄而能發散今又有一種栁桂乃嫩小桂條也尤宜入治上焦藥用　潔氣之薄者桂枝也氣之厚者桂肉也氣薄則發泄桂枝上行而發表氣厚則發熱桂肉下行而補腎此天地親上親下之道也

海桂枝入足太陽經桂心入手少陰經血分桂肉入足少陰太陰經血分細薄者為枝為嫩厚脂者為肉為老去其皮與裏當其中者為桂心　寇素問云

辛甘發散為陽故仲景桂枝湯治傷寒表虛皆須此藥正合辛甘發散之意本草三種之桂不用牡桂菌桂者此二種性止於溫不可以治風寒之病也然本經止言桂仲景又言桂枝者取枝上皮也　海或問本草言桂能止煩出汗而張仲景治傷寒有當發汗凡數處皆用桂枝湯又云無汗不得服桂枝汗家不得重發汗若用桂枝是重發其汗汗多者用桂枝甘草湯此又用桂枝閉汗也一藥二用與本草之義相

通否乎曰本草言桂辛甘大熱能宣導百藥通血脈止煩出汗是調其血而汗自出也仲景云太陽中風陰弱者汗自出衛實榮虚故發熱汗出又云太陽病發熱汗出者此為榮弱衛强陰虚陽必湊之故皆用桂枝發其汗此乃調其榮氣則衛氣自和風邪無所容遂自汗而解非桂枝能開腠理發出其汗也汗多用桂枝者以其調和榮衛則邪從汗出而汗自止非桂枝能閉汗孔也昧者不知出汗閉汗之意遇傷寒

無汗者亦用桂枝誤之甚矣桂枝湯下發汗字當認作出字汗自然發出非若麻黄能開腠理發出其汗也其治虚汗亦當逆察其意可也　成桂枝本為解肌若太陽中風腠理緻密榮衛邪實津液禁固其脉浮緊發熱汗不出者不可與此必也皮膚疎泄自汗脉浮緩風邪干於衛氣者乃可投之發散以辛甘為主桂枝辛熱故以為君而以芍藥為臣甘草為佐者風淫所勝平以辛苦以甘緩之以酸收之也以薑棗

為使者辛甘能發散而又用其行脾胃之津液而和榮衛不專於發散也故麻黄湯不用薑棗專於發汗不待行其津液也　心桂枝氣味俱輕故能上行發散於表内寒則肉桂補陽則梛桂桂辛熱散經寒引導陽氣若正氣虚者以辛潤之散寒邪治奔豚　按經云桂枝入咽陽盛則斃春夏發者為禁藥也桂能動血血熱者為禁藥也木得桂而死肝不足者為禁藥也　修治桂之毒在皮故方中皆去皮用

附子　氣熱　味辛　有大毒　潔大辛大熱氣厚味薄可升可降陽中之陰浮中沉無所不至為諸經引用之藥　海入手少陰三焦命門之劑其性走而不守非若乾薑止而不行　趙熱附配麻黄發中有補仲景麻黄附子細辛湯麻黄附子甘草湯是也生附配乾薑補中有發仲景乾薑附子湯通脉四逆湯是也　珍凡用烏附藥並宜冷服者熱因寒用也蓋陰寒在下虚陽上浮治之以寒則陰氣益甚而病增治

之以熱則拒格而不納熱藥冷飲下嗌之後冷體既消熱性便發而病氣隨愈不違其情而致大益此反治之妙也若張仲景治寒症内結用蜜煎烏頭近效方治喉痺用蜜炙附子含之嚥汁朱丹溪治疝氣用烏頭梔子並熱因寒用也東垣治馮翰林姪陰盛格陽傷寒面赤目赤煩渴引飲脉來七八至但按之則散用薑附湯加人參投半斤服之得汗而愈此則神聖之妙也　吳附子乃陰證要藥凡傷寒傳變三陰

及中寒夾陰雖身大熱而脉沉者必用之或厥冷腹痛脉沉細甚則唇青囊縮者急須用之有退陰回陽之力起死回生之功近世陰證傷寒往往疑似不敢用附子直待陰極陽竭而用之已遲矣且夾陰傷寒內外皆陰陽氣頓衰必須急用人參健脉以益其元佐以附子溫經散寒捨此不用將何以救之　虞博

附子稟雄壯之質有斬關奪將之氣能引補氣藥行十二經以追復散失之元陽引補血藥入血分以滋

養不足之真陰引發散藥開腠理以驅逐在表之風寒引温緩藥以達下焦以祛除在裏之冷濕　按八味丸用桂附乃取其大辛以潤腎燥丹溪謂行地黄之滯海藏云補命門相火皆非也　童子小便中浸透濕紙包裹灰火内煨熱如芋香為度去皮臍切片子用

乾薑　氣温　味辛　無毒　潔氣薄味厚半浮半沉可升可降陽中之陰也　大辛大熱陽中之陽其用

有四通心助陽一也去藏府沉寒痼冷二也發諸經之寒氣三也治感寒腹痛四也腎中無陽脈氣欲絶黑附子為引水煎服之名薑附湯亦治中焦寒邪寒淫所勝以辛散之也又能補下焦故四逆湯用之乾薑本辛炮之稍苦故止而不移所以能治裏寒非若附子行而不止也理中湯用之者以其回陽也　垣乾薑生辛炮苦陽也生則逐寒邪而發散炮則除胃冷而守中多用則耗散元氣辛以散之是壯火食氣

故也須以生甘草緩之辛熱以散裏寒同五味子用以溫肺同人參用以溫胃也　海乾薑心脾二經氣分藥也故補心氣不足或言乾薑辛熱而言補脾今理中湯用之言泄不言補何也葢辛熱燥濕泄脾中寒濕邪氣非泄正氣也　白淨結實者良宜炮用

生薑　氣微溫　味辛　氣味俱厚浮而升陽也　無毒　成薑棗味辛甘專行脾之津液而和榮衛藥中用之不獨專於發散也　垣生薑之用有四制半夏

厚朴之毒一也發散風寒二也與棗同用辛溫益脾胃元氣溫中去濕三也與芍藥同用溫經散寒四也孫真人云薑為嘔家聖藥蓋辛以散之嘔乃氣逆不散此藥行陽而散氣也或問生薑辛溫入肺何以云入胃口曰俗以心下為胃口者非也咽門之下受有形之物及胃之系便是胃口與肺系同行故能入肺而開胃口也曰人云夜間勿食生薑令人閉氣何也曰生薑辛溫主開發夜則氣本收斂反開發之違天

道矣若有病人則不然也生薑屑比之乾薑則不熱比之生薑則不濕以乾生薑代乾薑者以其不僣故也俗言上淋蘿蔔下淋薑薑能開胃蘿蔔能消食也

要熱去皮用要冷留皮用

吳茱萸　氣温　味辛　有小毒　海辛苦熱氣味俱厚陽中陰也半浮半沈入足太陰經血分少陰厥陰經氣分　潔其用有三去胸中逆氣滿塞止心腹感寒疞痛消宿酒為白豆蔻之使也　垣治寒在咽嗌

噎塞胸中經言噎膈不通食不下食則嘔令人口開目瞪寒邪所結氣不得上下此病不已令人寒中腹滿䐜脹下利宜以吴茱萸之苦熱泄其逆氣用之如神諸藥不可代也　海衛脈為病逆氣裏急宜此主之震坤合見其色緑故仲景吴茱萸湯當歸四逆湯方治厥陰病及温脾胃皆用此也　湯洗去苦味晒乾擣用

蜀椒　氣温　味辛　有毒　主邪氣温中除寒痺堅

齒髮明目利五藏　戴凡人嘔吐服藥不納者必有蚘在膈間蚘聞藥則動動則藥出而蚘不出但於嘔吐藥中加炒川椒十粒良葢蚘見椒則頭伏也觀此則仲景治蚘厥烏梅丸中用蜀椒亦此義也許學士云大凡腎氣上逆須以川椒引之歸經則安　去目及閉口者炒去汗手搓細用

巴豆　氣溫　味辛　有大毒　潔氣薄味厚體重而沈降陰也　垣性熱味辛有大毒浮者陽中陽也

潔乃斬關奪門之將不可輕用　海若急治為水穀道路之劑去皮心膜油生用若緩治為消堅磨積之劑炒去烟令紫黑用可以通腸可以止瀉世所不知也張仲景治百病客忤備急丸用之

厚朴　氣温　味苦辛　無毒　氣味俱厚體重濁而微降陰中陽也　垣可升可降　能除腹脹若虛弱人雖腹脹宜斟酌用之寒脹是也大熱藥中兼用結者散之神藥也誤服脫人元氣切禁之　海本草言

厚朴治中風傷寒頭痛溫中益氣消痰下氣厚腸胃去腹滿果泄氣乎果益氣乎葢與枳實大黄同用則能泄實滿所謂消痰下氣是也若與橘皮蒼朮同用則能除濕滿所謂溫中益氣是也與解利藥同用則治傷寒頭痛與瀉利藥同用則厚腸胃大抵其性味苦溫用苦則泄用溫則補也故成氏云厚朴之苦以泄腹滿　苦能下氣故泄實滿溫能益氣故散濕滿

去皮銼碎薑汁浸透微炒竹篩齊用

濕化成

戊濕其本氣平　其兼氣溫涼寒熱在人以胃應之

己土其本味鹹　其兼味辛甘鹹苦在人以脾應之

人參　氣溫　味甘微苦　氣味俱薄浮而升陽也陽中微陰　無毒　垣人參甘溫能補肺中元氣肺氣旺則四臟之氣皆旺精自生而形自盛肺主諸氣故也張仲景云病人汗後身熱亡血脈沉遲者下利身涼脈微血虛者並加人參古人血脫者益氣蓋血不自生須得生陽氣之藥乃生陽生則陰長血乃旺

也若單用補血藥血無由而生矣素問言無陽則陰無以生無陰則陽無以化故補氣須用人參血虚者亦須用之本草十劑云補可去弱人參羊肉之屬是也蓋人參補氣羊肉補形形與氣者有無之象也

李人參生用氣寒熟用氣溫味甘補陽微苦補陰氣主生物本乎天味主成物本乎地氣味生成陰陽之造化也凉者高秋清肅之氣天之陰也其性降溫者陽春生發之氣天之陽也其性升甘者濕土化成之

味地之陽也其性浮微苦者火土相生之味地之陰
也其性沈人參氣味俱薄氣之薄者生降熟升味之
薄者生升熟降如土虛火旺之病則宜生參涼薄之
氣以瀉火而補土是純用其氣也脾虛肺怯之病則
宜熟參甘溫之味以補土而生金是純用其味也東
垣以相火乘脾身熱而煩氣高而喘頭痛而渴脈洪
而大者用黃蘗佐人參孫真人治夏月熱傷元氣大
汗大泄欲成痿厥用生脈散以瀉熱火而救金水君

以人參之甘寒瀉火而補元氣臣以麥門冬之苦甘寒清金而滋水源佐以五味子之酸温生腎津而收耗氣此皆補天元之真氣非補熱火也　余每治傷寒温熱等證為庸醫妄汗誤下已成壞病死在旦夕者以人參一二兩用童子小便煎之水浸冰冷飲之立起　去蘆剉細用

朮　氣温　味甘　陰中陽也可升可降入足太陰陽明手太陰陽明太陽之經　垣本經止言朮未分蒼

白而蒼术別有上行雄壯之氣能除濕下安太隂使邪氣不傳入脾也以其經泔浸火炒故能出汗與白术止汗特異用者不可以此代彼葢有止發之異其餘主治則同　潔蒼术與白术主治同但比白术氣重而體沉若除上濕發汗功最大若補中焦除脾胃濕力少不如白术腹中窄狹者須用之　白术能除濕益燥和中益氣利腰臍間血除胃中熱　潔其用有九溫中一也去脾胃中濕二也除胃中熱三也強

脾胃進飲食四也和胃生津液五也止肌熱六也四肢困倦嗜卧目不能開不思飲食七也止渴八也安胎九也凡中焦不受濕不能下利必須白术以逐水益脾非白术不能去濕非枳實不能消痞故枳术丸以之為君　擣細紗羅子羅過用

當歸　氣温　味甘辛　氣味俱輕陽也　陽中微陰無毒　手少陰經　足太陰經厥陰經　和血補血尾破血　身和血　潔其用有三一心經本藥二和血三治

諸病夜甚凡血受病必須用之血壅而不流則痛當歸之甘溫能和血辛溫能散內寒苦溫能助心散寒使氣血各有所歸　海入手少陰以其心生血也入足太陰以其脾裹血也入足厥陰以其肝藏血也頭能破血身能養血尾能行血全用同人參黃芪則補氣而生血同牽牛大黃則行氣而補血從桂附茱萸則熱從大黃芒硝則寒佐使分定用者當知酒蒸治頭痛諸痛皆屬木故以血藥主之　修治酒製焙晒

乾去蘆鍘細用

生地黄　氣寒　味甘微苦　味厚氣薄陰中之陽無毒　入手太陽經少陰經之劑　垣凉血補血補腎水真陰不足　錢仲陽瀉丙火與木通同用以導赤也　諸經血熱與他藥相隨亦能治之溺血便血亦治之入四散例　病人虚而多熱宜加用之　戴陰微陽盛相火熾强來乘陰位日漸煎熬為虚火之證者宜地黄之屬以滋陰退陽　本經所謂乾地黄者

或陰乾或日乾或火乾皆謂之乾地黃今藥肆所謂生地黃是也故本草又云生者尤良若取涼血退熱之功非新掘鮮者搗汁用之不得奇效　掐碎用忌鐵器萊菔

甘草　氣平　味甘　氣薄味厚升而浮陽也入足太陰厥陰經　埴陽不足者補之以甘甘溫能除大熱故生用則氣平補脾胃不足而大瀉心火炙之則氣溫補三焦元氣而散表寒除邪熱去咽痛緩正氣養

陰血凡心火乘脾腹中急痛腹皮急縮者宜倍用之其性能緩急而又協和諸藥使之不爭故熱藥得之緩其熱寒藥得之緩其寒寒熱相雜者用之得其平

海五味之用苦泄辛散酸收鹹軟甘上行而發而本草言甘草下氣何也蓋甘味主中有升降浮沈可上可下可外可内有和有緩有補有泄居中之道盡矣張仲景附子理中湯用甘草恐其僭上也調胃承氣湯用甘草恐其速下也皆緩之之意小柴胡湯有

柴胡黄芩之寒人參半夏之溫而用甘草者則有調和之意建中湯用甘草以補中而緩脾急也鳳髓丹用甘草以緩腎急而生元氣也乃甘補之意又曰甘者令人中滿中滿者勿食甘甘緩而壅氣非中滿所宜也凡不滿而用炙甘草為之補若中滿而用生甘草為之瀉能引諸藥直至滿所甘味入脾歸其所喜此升降浮沈之理也經云以甘補之以甘瀉之以甘緩之是矣　補中宜炙用瀉火宜生用

萎蕤 氣平 味甘 無毒 能升能降陽中陰也

主中風暴熱不能動揺跌筋結肉諸不足心腹結氣虛熱濕毒腰痛時疾寒熱去虛勞客熱頭痛不安加而用之良 垣潤肺除熱 珍萎蕤性平味甘柔潤可食故朱肱活人書治風溫自汗身重語言難出用萎蕤湯以之為君藥予每用治虛勞寒熱痁瘧及一切不足之證用代參芪不寒不燥大有殊功不止于去風熱濕毒而已此昔人所未聞者也 與黄精鈎

吻二物相似萋䕺節上有鬚毛莖斑葉尖處有小黃點為不同采得以竹刀刮去節皮洗淨以蜜水浸一宿蒸焙乾用

大棗　氣平　味甘　無毒　氣味俱厚陽也溫以補不足甘以緩陰血　成邪在榮衛者辛甘以解之故用薑棗以和榮衛生發脾胃升騰之氣張仲景治奔豚用大棗滋脾土以平腎氣也治水飲脇痛有十棗湯益土而勝水也　珍素問言棗為脾之果脾病宜

食之謂治病和藥棗為脾經血分藥也若無故頻食則生蟲損齒為害多矣按王好古云中滿者勿食甘甘令人滿故仲景建中湯心下痞者減餳棗與甘草同例此得用棗之方矣 陶道家方藥以棗為佳餌其皮利肉補虛所以合湯皆擘之也

粳米 氣平 味甘苦 無毒 有早中晚三收以晚白米為第一新熟者動氣經年者亦發病惟江南人多收火稻貯倉至春舂米食之即不發病宜人溫中

益氣補下元也　海本草諸家其言益脾胃如何白虎湯用之入肺以其陽明為胃之經色為西方之白故入肺也然治陽明之經即在胃也色白味甘寒入手太陰又少陰證桃花湯用此甘以補正氣竹葉石膏湯用此甘以益不足

食蜜　氣平　味甘　無毒　珍蜂采無毒之花釀以大便而成蜜所謂臭腐生神奇也其入藥之功有五清熱補中解毒潤燥止痛也生則性涼故能清熱熟

則性温故能補中甘而和平故能解毒柔而濡澤故能潤燥緩可以去急故能止心腹肌肉瘡瘍之痛和可以致中故能調和百藥而與甘草同功仲景治陽明結燥大便不通蜜煎導法誠千古神方也

膠飴 氣温 味甘 無毒 入太陰經 成脾欲緩急食甘以緩之膠飴之甘以緩中也 海飴乃脾經氣分藥也甘能補脾之不足 寇宗奭云多食動脾氣亦助胃火

阿膠　氣平　味甘　無毒　氣味俱薄浮而升陽也

入手少陰足少陰厥陰經　得火良　撼器曰諸膠

皆主風止洩而驢皮主風為最　冠驢皮煎膠取其

發散皮膚之外也用烏者取烏色屬水以制熱則生

風之義如烏蛇烏鴉烏雞之類皆然　珍阿膠大要

只是補血與液故能清肺益陰而治諸症按陳自明

云補虛用牛皮膠去風用驢皮膠成氏云陰不足者

補之以味阿膠之甘以補陰血楊氏云凡治喘嗽不

論肺虛肺實可下可温須用阿膠以安肺潤肺其性和平為肺經要藥 剉如豆大或以蛤粉或以麩或以草灰皆炒成珠研末用或以湯酒鎔化各從本方

半夏 氣平 味辛 有毒 生微寒 熟温 生令人吐 熟令人下 氣味俱薄沈而降陰中陽也辛厚苦輕陽中陰也入手陽明太陰少陰三經 治寒痰及形寒飲冷傷肺而欬大和胃氣除胃寒進食治太陰痰厥頭痛非此不能除 成辛者散也潤也

半夏之辛以散逆氣結氣除煩嘔發音聲行水氣而潤腎燥　海經云腎主五液化為五濕自入為唾入肝為泣入心為汗入脾為痰入肺為涕有痰曰嗽無痰曰欬痰者因欬而動脾之濕也半夏能泄痰之標不能泄痰之本泄本者泄腎也欬無形痰有形無形則潤有形則燥所以為流濕潤燥也俗以半夏為肺藥非也止嘔吐為足陽明除痰為足太陰柴胡為之使故小柴胡湯中用之雖為止嘔亦助柴胡黄芩主

往來寒熱是又為足少陽陽明也　湯洗盡滑鍘細用諸血證及口渴者禁用為其燥津液也孕婦忌之用生薑則無害

杏仁　氣溫　味甘苦冷利　有小毒　潔氣薄味厚濁而沈墜降也陰也入手太陰經其用有三潤肺也消食積也散滯氣也　垣杏仁散結潤燥除肺中風熱欬嗽杏仁下喘治氣也桃仁療狂治血也俱治大便秘當分氣血晝則便難行陽氣也夜則便難行陰

血也故虛人便秘不可過泄脈浮者屬氣用杏仁陳皮脈沈者屬血用桃仁陳皮手陽明與手太陰為表裏賁門主往來魄門主收閉為氣之通道故並用陳皮佐之　海仲景麻黄湯及王朝奉治傷寒氣上喘逆並用杏仁者為其利氣瀉肺解肌也　修治以湯浸去皮尖麩炒杵細用

桃仁　氣平　味苦甘辛　無毒　垣桃仁苦重於甘氣薄味厚沈而降陰中之陽手足厥陰經血分藥也

苦以泄滯血甘以生新血故破凝血者用之其功有四治熱入血室一也泄腹中滯血二也除皮膚血熱燥痒三也行皮膚凝聚之血四也　成肝者血之源血聚則肝氣燥肝苦急食甘以緩之桃仁之甘以緩肝散血故張仲景抵當湯用之以治傷寒八九日内有畜血發熱如狂小腹滿痛小便自利者又有當汗失汗熱毒深入吐血及血結胸煩燥譫語者亦以此湯主之與䖟蟲水蛭大黄同用　修治行血連皮尖潤

燥活血去皮尖麸炒俱搗細用

麻子仁　氣平　味甘　無毒　手陽明足太陰藥也

陽明病汗多胃熱便難三者皆燥也故用之以通潤也　寇宗奭云麻仁極難去殻取帛包置沸湯中浸至冷出之垂井中一夜勿令著水次日日中晒乾新瓦上挼去殻簸揚取仁粒粒皆完　先藏地中者食之殺人

鷄子黄　氣溫　味甘　無毒　本草云陰不足補之

以血若咽有瘡雞子一枚去黄苦酒傾㲉中以半夏入苦酒中取㲉置刀環上熬微沸去滓旋旋呷之又除熱火瘡癇痓　卵白為肌肉皮毛卵黄為藏府卵白象天卵黄象地故有陰陽表裏氣血之分焉

甘爛水　氣平　味甘　無毒　傷寒汗後臍下悸欲作奔豚茯苓桂枝甘草大棗湯主之煎以甘爛水揚之無力取不助腎氣也　虞摶曰甘爛水甘溫性柔故烹傷寒陰證等藥用之

潦水　即霖雨後行潦之水亦取其發縱之極流而不滯不助濕也

漿水　氣微溫　味甘酸　無毒　即酸泔水也或云煮粟米飲釀成　主調中引氣宣和强力通關開胃解煩去睡　丹漿水性凉善走故解煩渴而化滯物按漿水能止渴以其酸也能化滯以其米味之變酸也亦猶神麯麥芽之消食非性凉善走之謂

燥降收　氣之薄者陽中之陰氣薄則發泄辛甘淡平寒凉是也

茯苓 氣平 味甘 無毒 潔性溫味甘而淡氣味俱薄浮而升陽也 坦止渴利小便除濕益燥和中益氣利腰臍閒血為主治小便不通溺黃或赤而不利如小便利或數服之則大損人目如汗多人服之損真氣夭人壽醫云赤瀉白補上古無此說焉 淡能利竅甘以助陽除濕之聖藥也味甘平補陽益脾逐水濕淫所勝小便不利淡味滲泄陽也治水緩脾生津導氣 海入足少陰手足太陽色白者入辛壬癸

赤者入丙丁戊腎邪小便多能止之小便澁能利之與車前子相似雖小便利而不走氣酒浸與光明朱砂同用能秘真味甘平如何是利小便　去皮擣細紗羅過用

澤瀉　氣平　味甘　無毒　潔沈而降陰也　入甘鹹寒降陰也　海陰中微陽入足太陽少陰經　除濕之聖藥也治小便淋瀝　去陰間汗無此疾服之令人目盲　冠澤瀉之功長於行水張仲景治水蓄渴

煩小便不利或吐或瀉五苓散主之方用澤瀉故知其長於行水本草引扁鵲云多服病人眼誠為行去其水也凡服澤瀉散人未有不小便多者小便既多腎氣焉得復實今人止洩精多不敢用之仲景八味丸用之者亦不過接引桂附等歸就腎經别無他意

海本經云久服明目扁鵲云多服昏目何也易老云去脬中宿垢以其味鹹能瀉伏水故也瀉伏水去留垢故明目小便利腎氣虛故昏目闕

王冠宗奭之説王好古䢖之竊謂八味丸以地黄為君餘藥佐之非止補血兼補氣也所謂陽旺則能生陰血也地黄山茱萸茯苓牡丹皮皆腎經之藥附子官桂乃又腎命門之藥皆不待澤瀉之接引而後至也則八味丸之用此葢取其瀉腎邪養五臓益氣力起陰氣補虛損五勞之功而已雖能瀉腎從于諸補藥羣衆之中則亦不能瀉矣　珍澤瀉氣平味甘而淡淡能滲泄氣味俱薄所以利水而洩

下脾胃有濕熱則頭重而目昏耳鳴澤瀉滲去其濕則熱亦隨去而土氣得令清氣上行天氣明爽故澤瀉有養五藏益氣力治頭旋聰明耳目之功若久服則降令太過清氣不升真陰潛耗安得不目昏耶仲景與地黄用茯苓澤瀉者乃取其瀉膀胱之邪氣非引接也古人用補藥必兼瀉邪邪去則補藥得力一闢一闔此乃玄妙後世不知此理專一于補所以久服必致偏勝之害　擣碎紗羅過用

豬苓 氣平 味甘微苦 無毒 潔氣味俱薄升而微降與茯苓同 垣淡甘平降也陽中陰也 海甘重於苦陽也入足太陽足少陰經 燥除濕比諸淡滲藥大燥亡津液無濕證勿服 頌仲景治消渴脈浮小便不利微熱者豬苓散發其汗病欲飲水而復吐名為水逆冬時寒嗽如瘧狀者亦與豬苓此即五苓散也豬苓茯苓朮各三兩澤瀉五分桂二分細搗篩水服方寸匕日三多飲煖水汗出即愈利水道諸

欽定四庫全書

證治準繩

三十四

湯劑無如此駃令人皆用之　垣若以泄滯甘以助陽淡以利竅故能除濕　利小便去黑皮裏白者佳

搗羅過用

通草　氣平　味辛甘而淡　無毒　氣平味薄降也陽中陰也　治陰竅不利行小水除水腫閉治五淋生用　潔瀉肺利小便甘平以緩陰血　垣本草十劑通可去滯通草防己之屬是也夫防己大苦寒能瀉血中濕熱之滯又通大便通草甘淡能助西方秋

氣下降利小便專瀉氣滯也肺受熱邪津液氣化之源絕則寒水斷流膀胱受濕熱癃閉約縮小便不通宜此治之其證胸中煩熱口燥舌乾咽乾大渴引飲小便淋瀝或閉塞不通脛痠脚熱並宜通草主之凡氣味與之同者茯苓澤瀉燈草豬苓皂角瞿麥車前子之類皆可以滲濕利小便泄其滯氣也又曰木通下利泄小腸火利小便與琥珀同功無他藥可比去粗皮剉細竹篩齊用之

滑石　氣寒　味甘　無毒　潔性沈重能泄上氣令下行故曰滑則利竅治前陰竅澁不利利竅不比與滲淡諸藥同　海入足太陽經滑能利竅以通水道為至燥之劑豬苓湯用滑石阿膠同為滑劑以利水道葱豉生薑同煎去滓澄清以解利淡味滲泄為陽故解表利小便也若小便自利者不宜用　珍滑石利竅不獨小便也上能利毛腠之竅下能利精溺之竅蓋甘淡之味先入於胃滲走經絡遊溢津氣上輸

於肺下通膀胱肺主皮毛為水之上源膀胱司津液氣化則能出故滑石上能發表下利水道為蕩熱燥濕之劑發表是蕩上中之熱利水道是蕩中下之熱發表是燥上中之濕利水道是燥中下之濕熱散則三焦寧而表裏和濕去則闌門通而陰陽利劉河間之用益元散通治表裏上下諸症蓋是此意但未發出耳　白者佳搗水飛用

芍藥　氣微寒味酸而苦　氣薄味厚陰也降也　陰

中之陽有小毒 入手足太陰經 垣補中焦之藥得炙甘草為佐治腹中痛夏月腹痛少加黄芩如惡寒腹痛加肉桂一錢白芍藥三錢炙甘草一錢半此仲景神方也如冬月大寒腹痛加桂二錢半水二盞煎一半去皮用 脾經之藥收陰氣能除腹痛酸以收之扶陽而收陰氣泄陽氣扶陰與生薑同用温經散濕通塞利腹中痛胃氣不通肺燥氣熱酸收甘緩下利必用之藥 白補赤散瀉肝補脾胃酒浸行經

止中部腹痛　東垣云但澁者為上或問古今方論中多以澁為收今本經有利小便一句者何也曰芍藥能停諸濕而益津液使小便自行本非通行之藥所當知之又問有緩中一句何謂緩中曰損其肝者緩其中又問當用何藥次治之曰當用四物湯以其内有芍藥故也赤者利小便下氣白者止痛散氣血入手足太陰經大抵酸澁者為上為收斂停濕之劑故主手足太陰經收降之體故又能至血海而入於

九地之下後至厥陰經也後人用赤瀉白補者以其色在西方故補色在南方故泄也　難經云損其肝者緩其中即調血也　本草云能利小便非能利之也以其腎主大小二便既用此以益陰滋濕故小便得通也　腹中虛痛脾經也非芍藥不除補津液停濕之劑　修治剉片内熱者生用中寒者酒炒用

五味子　氣溫　味酸　無毒　味厚氣輕陰中微陽

入手太陰經血分足少陰經氣分　垣收肺氣補氣不足升也酸以收逆氣肺寒氣逆則宜此與乾薑同治之又五味子收肺氣乃火熱必用之藥故治嗽以之為君但有外邪者不可驟用恐閉其邪氣必先發散而後用之乃良有痰者以半夏為佐喘者以阿膠為佐但分兩少不同耳　海五味皮甘肉酸核中辛苦都有鹹味故名五味子仲景八味丸用此為腎氣丸述類象形也　孫真人云五月常服五味子以

補五藏氣過溽暑之時困乏無力無氣以動與人參黄芪麥門冬少加黄蘗煎湯服使人精神頓加兩足筋力涌出　又云六月常服五味子以益肺金之氣在上則滋源在下則補腎故入手太陰足少陰也

生敲碎用

麥門冬　氣寒　味甘微苦　陽中微陰降也無毒入手太陰經氣分　垣治肺中伏火脉氣欲絶加五味子人參三味為生脉之劑補肺中元氣不足　按

凉而能補補而不泥無逾於麥門冬者傷寒勞復與夫温熱病及雜病陰不濟陽而煩熱燥渴者用之以生津液濡枯而退熱最有奇功又與地黄阿膠麻仁同為潤經益血復脉通心之劑與五味子枸杞子同為生脉之劑　去心不宜用湯浸

天門冬　氣寒　味微苦　氣薄味厚陰也　陽中之陰無毒　入手太陰足少陰經氣分之藥　保肺氣治血熱侵肺上喘氣促加人參黄芪為主用之神

効 苦以泄滯血甘以助元氣及治血妄行此天門冬之功也 榮衛枯涸濕劑所以潤之二門冬人參北五味子枸杞子同為生脈之劑此上焦獨取寸口之意 去心鍘細用

枳實 氣微寒 味苦辛 無毒 潔氣厚味薄浮而升微降陰中陽也 垣沈也陰也 除寒熱破結實消痰癖治心下痞逆氣脇痛 海枳殻主高枳實主下高者主氣下者主血故殻主胸鬲皮毛之病實主

心腹脾胃之病大同小異朱肱活人書言治痞宜先用桔梗枳殼湯非用此治心下痞也果知誤下氣將陷而成痞故先用此使不致於痞也若已成痞而用此則失之晚矣不惟不能消痞反損胸中之氣先之一字有謂也　珍枳實枳殼氣味功用俱同上世亦無分别魏晋以来始分實殼之用潔古東垣又分治高治下之説大抵其功皆能利氣氣下則痰喘止氣行則痞脹消氣痛則刺痛止氣利則後重除故以枳實

利胸膈枳殻利腸胃然仲景治胸痺痞滿以枳實為要藥諸方治下血痔利大便閉塞裏急後重又以枳殻為通用則枳實不獨治下而枳殻不獨治高也蓋自飛門至魄門皆肺主之三焦相通一氣而已則二物分之可也不分亦無傷　麩炒去穰搗羅過用

旋覆花　氣溫　味鹹甘　有小毒　主結氣脇下滿除水去五藏寒熱間消胸上痰結唾如膠漆消堅軟痞治噫氣通血脉　張仲景治傷寒汗下後心下痞

堅噫氣不除有七物旋覆代赭湯雜治婦人有三物
旋覆湯胡洽居士治痰飲在兩脇脹滿有旋覆花丸
用之尤多　成鞕則氣堅旋覆之鹹以軟痞堅也
貝母　氣平　味苦辛　無毒　主傷寒煩熱淋瀝邪
氣風痙療腹中結實心下滿灑淅惡風寒目眩項直
咳嗽上氣止煩渴安五藏利骨髓　海貝母乃肺經
氣分藥也仲景治寒實結胸外無熱證者三物小陷
胸湯主之白散亦可以其內有貝母也成無已云辛

散而苦泄桔梗貝母之苦辛用以下氣　内口鼻中有米許大者心一顆宜去之搗細用

烏梅　氣温平　味酸濇　無毒　海烏梅脾肺二經血分藥也能收肺氣治燥嗽肺欲收急食酸以收之

珍烏梅白梅所主諸病皆取其酸收之義惟仲景治蚘厥烏梅丸及蟲𧏾中用者取蟲得酸即止之義稍有不同耳　梅花開於冬而實熟於夏得木之全氣故其味最酸所謂曲直作酸也肝為乙木膽為甲木

人之舌下有四竅兩竅通膽液故食梅則津生者類相感應也故素問云味過於酸肝氣以津又云酸走筋筋病無多食酸不然物之味酸者多矣何獨梅能生津耶 修治去核微炒用 忌猪肉

赤小豆 氣平 味甘酸辛 陰中之陽 無毒 陶小豆逐津液利小便久服令人肌膚枯燥 海治水者惟知治水而不知補胃則失之壅滯赤小豆消水通氣而健脾胃乃其藥也 珍赤小豆小而色赤心

之穀也其性下行通乎小腸能入陰分治有形之病故行津液利小便消脹除腫止吐而治下利腸澼解酒病除寒熱癰腫排膿散血而通乳汁下胞衣産難皆病之有形者久服則降令太過津血滲洩所以令人質瘦身重也

苦酒 醋 氣溫 味酸 無毒 張仲景治黄汗有黄芪芍藥桂枝苦酒湯治黄疸有麻黄醇酒湯用苦酒清酒方見金匱要畧葢取其酸收之義而又有散瘀

解毒之功

寒沉藏味之厚者陰中之陰味厚則泄酸苦鹹氣寒是也

黄連　氣寒　味苦　無毒　氣味俱厚可升可降陰中陽也入手少陰經其用有六瀉心藏火一也去中焦濕熱二也諸瘡必用三也去風濕四也赤眼暴發五也止中部見血六也張仲景治九種心下痞五等瀉心湯皆用之　海入手少陰苦燥故入心火就燥也然瀉心其實瀉脾也為子能令母實實則瀉其

子治血防風為上使黄連為中使地榆為下使 去鬚銼細用

黄芩 氣寒 味苦 無毒 可升可降陰也 陰中微陽入手太陰血分 潔氣凉味苦甘氣厚味薄浮而升陽中陰也入手少陽陽明經酒炒則上行 垣黄芩之中枯而飄者瀉肺火利氣消痰除風熱消肌表之熱細實而堅者瀉大腸火養陰退陽補膀胱寒水滋其化源高下之分與枳實枳殼同例 潔黄芩之

用有九瀉肺熱一也上焦皮膚風熱風濕二也去諸熱三也利胸中氣四也消痰膈五也除脾經諸濕六也夏月須用七也婦人産後養陰退陽八也安胎九也酒炒上行主上部積血非此不能除下利膿血腹痛後重身熱久不能止者與芍藥甘草同用之凡諸瘡痛不可忍者宜芩連苦寒之藥詳上下分身稍及引經藥用之　頌張仲景治傷寒心下痞滿瀉心湯凡四方皆用黄芩以其主諸熱利小腸故也又太陽病

下之利不止喘而汗出者有葛根黄芩黄連湯乃主妊娠安胎散亦多用之　珍潔古老人言黄芩瀉肺火治脾濕東垣言片芩治肺火條芩治大腸火丹溪言黄芩治上中二焦火而仲景治少陽證小柴胡湯太陽少陽合病下利黄芩湯少陽證下後心下滿而不痛瀉心湯並用之成無己言黄芩苦而入心泄痞熱是黄芩能入手少陰陽明手足太陰少陽六經矣蓋黄芩氣寒味苦色黄帶綠苦入心寒勝熱瀉心火

治脾之濕熱一則金不受刑一則胃火不流入肺即所以救肺也肺虛不宜者苦寒傷脾胃損其母也少陽之證寒熱胸脇痞滿默默不欲飲食心煩嘔或渴或否或小便不利雖曰病在半表半裏而胸脇痞滿實兼心肺上焦之邪心煩喜嘔默默不欲飲食又兼脾胃中焦之證故用黄芩以治手足少陽相火黄芩亦少陽本經藥也成無已注傷寒論但云柴胡黄芩之苦以發傳邪之熱芍藥黄芩之苦以堅斂腸胃

之氣殊昧其治火之妙楊士瀛直指方云柴胡退熱不及黄芩葢亦不知柴胡之退熱乃苦以發之散火之標也黄芩之退熱乃寒能勝熱折火之本也仲景又云少陽病腹中痛者去黄芩加芍藥心下悸小便不利者去黄芩加茯苓似與别錄治少腹絞痛利小腸之文不合成氏言黄芩寒中苦能堅腎故去之葢亦不然至此當以意逆之辨以脉證可也若因飲寒受寒腹中痛及飲水心下悸小便不利而脉不數者

是裏無熱證則黄芩不可用也若熱厥腹痛肺熱而小便不利者黄芩其可不用乎故善觀書者先求其理毋徒泥其文　去皮併黑腐剉細竹篩齊用

黄蘗　氣寒　味苦　無毒　氣味俱厚沈而降陰也苦厚微辛陰中之陽入足少陰經為足太陽引經藥　專治腎水膀胱不足諸痿厥脚膝無力於黄芪湯中少加用之使兩膝中氣力湧出痿即去矣蜜炒此一味為細末治口瘡如神癱瘓必用之藥　瀉膀

胱之熱利下竅　瀉膀胱經火補本經及腎不足苦寒安蚘療下焦虛堅腎經曰苦以堅之　足少陰劑腎苦燥故腎停濕也梔子黃芩入肺黃連入心黃蘗入腎燥濕所歸各從其類也活人書解毒湯上下内外通治之　去皮剉碎生用則降實火熱用酒製則治上鹽製則治下蜜製則治中而不傷胃

梔子　氣寒　味苦　無毒　潔氣薄味厚輕清上行氣浮而味降陽中陰也　垣沈也陰也入手太陰肺

經血分　海本草不言梔子能吐仲景用為吐藥梔子本非吐藥為邪氣在上拒而不納食令上吐則邪因以出所謂其高者因而越之也或用為利小便藥實非利小便乃清肺也肺清則化行而膀胱津液之府得此氣化而出也本草言治大小腸熱乃辛與庚合又與丙合又能泄戊先入中州故也仲景治煩燥用梔子豉湯煩者氣也燥者血也氣主肺燥主血故用梔子以治肺煩香豉以治腎躁　仲景以梔子色

赤味苦入心而治煩香豉色黒味鹹入腎而治躁

冦仲景治傷寒發汗吐下後虛煩不得眠若劇者必

反覆顛倒心中懊憹梔子豉湯治之因其虛故不用

大黄有寒毒故也梔子雖寒而無毒治胃中熱氣既亡

血亡津液府藏無潤養内生虛熱非此物不可去也

又治心經留熱小便赤澁用去皮梔子火煨大黄連

翹炙甘草等分末之水煎三錢服無不利也　凡使

須要如雀腦并鬚長有九路赤色者為上去心胸中

熱用仁去肌表熱用皮治上焦中焦連殼用下焦去殼治血病炒黑用

石膏　氣寒　味甘辛　無毒　入手太陰經少陽經足陽明經　潔石膏性寒味辛而淡氣味俱薄體重而沈降也陰也乃陽明經大寒之藥善治本經頭痛牙痛止消渴中暑潮熱然能寒胃令人不食非腹有極熱者不宜輕用又陽明經中熱發熱惡寒燥熱日晡潮熱肌肉壯熱小便濁赤大渴引飲自汗苦頭痛

之藥仲景用白虎湯是也若無以上諸證勿服之多有血虛發熱象白虎證及脾胃虛勞形體病證初得之時與此證同醫者不識而誤用之不可勝救也
𤰗石膏足陽明藥也故仲景治傷寒陽明證身熱目痛鼻乾不得卧身以前胃之經也胸前肺之室也邪在陽明肺受火制故用辛寒以清肺氣所以有白虎之名又治三焦皮膚大熱入手少陽也凡病脈數不退者宜用之胃弱者不可用　按溫熱病煩熱而渴

脉洪大而數且長者非用石膏不能取效冬月有此脉證亦宜用之仲景製白虎湯為正傷寒設也東垣處暑以後勿用之説不可拘泥 此即市所謂寒水石者也亦謂之鞕石膏細理白澤者良碎之如粟米大先煑數十沸及入餘藥以其氣味難出故也

知母 氣寒 味苦 氣味俱厚沈而降陰也 陰中微陽腎經本藥入足陽明手太陰經氣分 垣其用有四瀉無根之腎火療有汗之骨蒸止虚勞之熱滋

化原之陰仲景用此入白虎湯治不得眠者煩躁也煩出於肺躁出於腎君以石膏佐之知母之苦寒以清腎之源緩以甘草粳米使不速下也又凡病小便閉塞而渴者熱在上焦氣分肺中伏熱不能生水膀胱絶其化源宜用氣薄味薄淡滲之藥以瀉肺火清肺金而滋水之化源若熱在下焦血分而不渴者乃真水不足膀胱乾涸乃無陰則陽無以化法當用黄蘗知母大苦寒之藥以補腎與膀胱使陰氣行而陽

自化小便自通　凡用揀肥潤裏白者去毛切引經上行則用酒浸焙乾下行則用鹽水潤焙　忌鐵

秦皮　氣寒　味苦　無毒　沈也降也　海主熱利下重下焦虛經云以苦堅之故用白頭翁黃蘗秦皮苦之劑也治風寒濕痺目中青翳白膜男子少精婦人帶下小兒驚癇宜作湯洗目俗呼為白樳木取皮漬水浸出青藍色與紫草同用以增光暈尤佳大戟為之使惡吳茱萸　珍梣皮色青氣寒味苦性濇乃

是厥陰肝少陽膽經藥也故治目病驚癇取其平木也治下利崩帶取其收濇也又能治男子少精益精有子皆取其濇而補也故老子云天道貴濇此藥乃服食及驚癇崩利所宜而人止知其治目一節幾於廢棄良為可悅

白頭翁 氣寒 味苦辛 無毒 氣厚味薄可升可降陰中陽也主溫瘧狂易寒熱癥瘕積聚逐血止痛

張仲景治熱利下重用白頭翁湯主之蓋腎欲堅

急食苦以堅之利則下焦虛故以純苦之劑堅之男子陰痃偏墜小兒頭禿𮉲腥鼻衄無此不效毒痢有此獲功　吳熱毒下利紫血鮮血者宜之

大黃　氣寒　味苦　無毒　氣味俱厚沈而降陰也用之須酒浸煨熟者寒因熱用酒浸入太陽經酒洗入陽明經餘經不用酒　垣大黃苦峻下走用之于下必生用若邪氣在上非酒不至必用酒浸引上至高之分驅熱而下如物在高巔必射以取之也若用

生者則遺至高之邪熱是以愈後或目赤或喉痺或頭腫或膈上熱痰生也　寇仲景治心氣不足吐血衂血瀉心湯用大黄黄芩黄連或曰心氣既不足而不用補心湯更用瀉心何也答曰若心氣獨不足則當不吐衂也此乃邪熱因不足而客之故令吐衂以苦泄其熱以苦補其心蓋一舉而兩得之有是證者用之無不効惟在量其虚實而已　丹大黄苦寒善泄仲景用之瀉心湯者正因少陰經不足本經之陽亢

甚無輔以致陰血妄行飛越故用大黄瀉去亢甚之火使之和平則血歸經而自安夫心之陰氣不足已非一日矣肺與肝俱各受火而病作故黄芩救肺黄連救肝肺者陰之主肝者心之母血之舍也肝肺之火既退則陰血復其舊矣寇氏不明說而云邪熱客之何以開悟後人也　珍大黄乃足太陰手足陽明手足厥陰五經血分之藥凡病在五經血分者宜用之若在氣分用是謂誅伐無過矣瀉心湯治心氣不

足吐血衄血者乃真心之氣不足而手厥陰心包絡足厥陰肝用太陰脾足陽明胃之邪火有餘也雖曰瀉心實瀉四經血中之伏火也又仲景治心下痞滿按之軟者用大黄黄連瀉心湯主之此亦瀉脾胃之濕熱非瀉心也病發于陰而反下之則作痞滿乃寒傷榮血邪氣乗虛結於上焦胃之上脘在于心故曰瀉心實瀉脾也素問云太陰所至為痞滿又云濁氣在上則生䐜脹是矣病發于陽而反下之則成結

胸乃熱邪陷入血分亦在上脘分野仲景大陷胸湯
凡皆用大黄亦瀉脾胃血分之邪而降其濁氣也若
結胸在氣分則只用小陷胸湯痞滿在氣分則用半夏
瀉心湯矣成氏註傷寒論亦不知分别此義　頌本
草稱大黄推陳致新其效最神故古方下積滞多用
之張仲景治傷寒用處尤多古人用毒藥攻病必隨
人之虛實寒熱而處治非一切輕用也梁武帝因發
熱欲服大黄姚僧坦曰大黄乃是快藥至尊年高不

可輕用帝弗從幾至委頓梁元帝常有心腹疾諸醫咸謂宜用平藥可漸宣通僧坦曰脈洪而實此有宿妨非用大黄無瘥理帝從之遂愈以此言之今醫用一毒藥而攻衆病其偶中便謂此方神奇其差誤則不言用藥之失可不戒哉　去皮剉碎竹節齊用

芒硝　氣大寒　味鹹苦辛　有小毒　成内經云鹹味下泄為陰又云鹹以耎之熱淫于内治以鹹寒氣堅者以鹹耎之熱盛者以寒消之故張仲景大陷胸

湯大承氣湯調胃承氣湯皆用芒硝以耎堅去實熱結不至堅者不可用也　海本草云朴硝味辛是辛以潤腎燥也令人不用辛字只用鹹字鹹能耎堅也其義皆是本草言芒硝利小便而墮胎然傷寒妊娠可下者用此兼大黃引之直入大腹潤燥耎堅瀉熱而母子俱安經云有故無殞亦無殞也此之謂歟以在下言之則便溺俱陰以前後言之則前氣後血以腎言之總主大小便難溺濇秘結俱為水少火盛經

云熱淫於内治以鹹寒佐之以苦故用芒硝大黄相須為使也　潔芒硝氣薄味厚沈而降陰也其用有三去實熱一也滌腸中宿垢二也破堅積熱塊三也

珍朴硝是初得一煎而成者故力緊急而不和止可施於麤獷之人乃傅塗之劑而已芒硝是朴硝淋過煉成故其性和緩仲景治傷寒多用之以此故也

硝稟太陰之精水之子也氣寒味鹹走血而潤下蕩滌三焦腸胃實熱陽强之病乃折治火邪藥也　生

用

香豉　氣寒　味苦　無毒　陰中之陰也　主傷寒頭痛煩燥滿悶　生用　珍黑豆性平作豉則溫旣經蒸罨故能升能散得葱則發汗得鹽則能吐得酒則治風得薤則治痢得蒜則止血炒熟則大能止汗亦麻黄根節之義也

茵蔯蒿　氣微寒　味苦辛　無毒　陰中微陽入足太陽少陽經除煩熱主風濕寒熱邪氣熱結黄疸通身發黄

小便不利　寇張仲景治傷寒熱甚發黄身面悉黄者用之極效一僧因傷寒後發汗不徹有留熱面身皆黄多熱期年不愈醫作食治不對而食不減予與此藥服五日病減三分之一十日減三分之二二十日病悉去方用山茵蔯山梔子各三分秦艽升麻各四錢為散每服三錢水四合煎二合去滓食後溫服以知為度此藥以山茵蔯為本故書之　海仲景茵蔯梔子大黄湯治濕熱也梔子蘗皮湯治燥熱

也如苗潦則濕黃旱則燥黃濕則瀉之燥則潤之可

也此二藥治陽黃也韓祇和李思訓治陰黃用茵蔯

附子湯大抵以茵蔯為君主而佐以大黃附子各隨

其寒熱也　去枝用葉手搓碎用

栝蔞實　氣寒　味甘微苦　無毒　丹栝蔞實治胸

痺者以其味甘性潤甘能補肺潤能降氣胸中有痰

者乃肺受火逼失其降下之令今得甘緩潤下之助

則痰自降宜其為治嗽之要藥也且又能洗滌胸膈

中垢膩鬱熱為治消渴之神藥　珍張仲景治胸痺痛引心背欬唾喘息及結胸滿痛皆用栝蔞實乃取其甘寒不犯胃氣能降上焦之火使痰氣下降也成無巳不知此意乃云苦寒以瀉熱蓋不嘗其味元不苦而隨文附會爾　肥大結實者連子連皮細切用令人止用核仁非也

栝蔞根一名天花粉　氣寒　味甘微苦酸無毒　主消渴身熱煩滿大熱補虛安中通月水消腫毒瘀血及熱

狂癮癎　栝蔞根純陰解煩渴行津液心中枯涸者非此不能除與辛酸同用導腫氣　珍栝蔞根味甘微苦酸其莖葉味酸酸能生津感召之理故能止渴潤枯微苦降火甘不傷胃昔人只言其苦寒似未深察　擣細羅過用

土瓜根　氣寒　味苦　有小毒　主療諸邪氣熱結遂四時骨節中療天行熱疾酒黃病壯熱心煩悶熱勞能吐下人

連軺連翹根也 氣寒 味甘苦 有小毒 主下熱氣益
陰精故仲景治傷寒瘀熱在裏欲發黃用麻黃連軺
赤小豆湯
竹葉 氣寒 味甘 無毒 淡竹為上甘竹次之
主胸中痰熱欬逆上氣 寇諸笋性皆寒故知其葉
一致也張仲景竹葉湯惟用淡竹 潔竹葉苦平陰
中微陽 垣竹葉辛苦寒可升可降陽中陰也其用
有三除新久風邪之煩熱止喘促氣勝之上衝

梓白皮　氣寒　味苦　無毒　主熱毒去三蟲時氣溫病頭痛壯熱初得一日用生梓木削去黑皮取裏白者切一升水二升五合煎汁每服八合取瘥折熱之劑必以苦為主又曰大熱之氣寒以取之是也

葶藶子　氣寒　味辛　無毒　沈也陰中陽也　垣葶藶大降氣與辛酸同用以導腫氣本草十劑云洩可去閉葶藶大黃之屬此二味皆大苦寒一洩血閉一洩氣閉蓋葶藶之苦寒氣味俱厚不減大黃又性

過於諸藥以洩陽分肺中之閉亦能洩大便為體輕象陽故也　海苦甜二味主治不同仲景瀉肺湯用苦餘方或有用甜者或有不言甜苦者大抵苦則下泄甜則少緩量病人虛實用之不可不審　同糯米焙熟去米搗細用

商陸　氣平　味辛　有毒　白者苦冷得大蒜良赤者有大毒忌犬肉　主水腫疝瘕痺疏五藏散水氣

珍苦寒沈也降也陰也其性下行專於行水與甘

遂大戟異性而同功胃氣虛弱者不可用　取花白者根銅刀刮去皮薄切以東流水浸兩宿漉出入甑以黑豆葉一重商陸一重蒸之從午至亥取出去豆葉暴乾剉用無豆葉以豆代之

甘遂　氣寒　味苦　有毒　反甘草　主下五水逐留飲宿食破癥堅積聚利水穀道　潔味苦氣寒苦性泄寒勝熱直達水氣所結之處乃泄水之聖藥水結胸中非此不能除仲景大陷胸湯用之但有毒不

可輕用　珍腎主水凝則為痰飲溢則為腫脹惟甘遂能洩腎經濕氣治痰之本也不可過服但中病則止可爾仲景治心下留飲與甘草同用取其相反而立功　去莖於槐砧上細剉用生甘草湯薺苨自然汁二味攪浸三日其水如黑汁漉出用東流水淘六七次以水清為度然後用麪包煨熟用

芫花　氣溫　味辛有毒　張仲景治傷寒太陽證表不解心下有水氣乾嘔發熱而欬或喘或利者小

青龍湯主之若表已解有時頭痛出汗惡寒心下有水氣乾嘔痛引兩脇或喘或欬者十棗湯主之蓋小青龍治未發散表邪使水氣自毛竅而出乃內經所謂開鬼門法也十棗湯驅逐裏邪使水氣自大小便而洩乃內經所謂潔淨府去陳莝法也夫飲有五皆由內啜水漿外受濕氣鬱蓄而為留飲流于肺則為支飲令人喘咳寒熱吐沫背寒流于肺則為懸飲令人欬唾痛引缺盆兩脇流于心下則為伏飲令人胸

满嘔吐寒熱眩運流於腸胃則為痰飲令人腹鳴吐水胸脇支满或作泄瀉忽肥忽瘦流于經絡則為溢飲令人沈重注痛或作水氣胕腫芫花大戟甘遂之性逐水洩濕能直達水飲窠囊隱僻之處但可徐徐用之取効甚捷不可過劑洩人真元也陳言三因方以十棗湯藥為末用棗肉和丸以治水氣喘急浮腫之證蓋善變通者也楊士瀛直指方云破癖須用芫花行水後便養胃可也　留數年陳久者良用時以

好醋煮十數沸去醋以水浸一宿晒乾用

大戟 氣寒 味苦辛 有毒 陰中微陽瀉肺損真氣得棗良 治十二水腹滿急痛積聚頭疼發汗利大小腸 海大戟與甘遂同為泄水之藥濕勝者苦燥除之也 以漿水煮軟去骨晒乾用

蜀漆 常山苗也 氣寒 微溫 味苦辛 純陽 有毒 主傷寒寒熱溫瘧吐胸中痰飲破血 成火邪錯逆加蜀漆之辛以散之 熟則不甚吐人

海藻 氣寒 味鹹 有小毒 反甘草 潔氣味俱厚純陰沈也治癭瘤馬刀諸瘡堅而不潰者經云鹹能耎堅營氣不從外為浮腫隨各引經藥治之腫無不消 成鹹味湧泄故海藻之鹹以泄水氣也 珍海藻鹹能潤下寒能泄熱引水故能消癭瘤結核陰癀之堅聚而除浮腫脚氣留飲痰氣之濕熱使邪氣自小便出也

龍骨 氣平 味甘 無毒 入手足少陰厥陰經

澁可去脫故成氏云龍骨能收斂浮越之正氣固大腸而鎮驚　傷寒方中只入煎宜擣碎生用　忌魚及鐵器

牡蠣　氣平　微寒　味鹹　無毒　主治傷寒寒熱溫瘧洒洒止汗止心痛澀大小腸去脇下堅滿　垣能軟積氣之痞經曰鹹能耎堅入足少陰鹹爲耎堅之劑以柴胡引之能去脇下之硬以茶引之能消結核以大黃引之能除股間腫地黃爲之使能益精收

澁止小便本腎經之藥也　火煅童便淬搗羅用

赤石脂　氣大溫　味甘酸辛　無毒　陽中之陰固脫　海濇可去脫石脂為收斂之劑赤入丙白入庚

珍五石脂皆手足陽明藥也其味甘其氣溫其體重其性濇濇而重故能收濕止血而固下甘而溫故能益氣生肌而調中中者腸胃肌肉驚悸黃疸是也下者腸澼泄利崩帶失精是也五種主療大抵相同故本經不分條目但云各隨五色補五藏别錄雖分

五種而性味主治亦不甚相遠但以五味配五色爲異亦是强分爾赤白二種一入氣分一入血分故時用尚之張仲景用桃花湯治下利便膿血取赤石脂之重濇入下焦血分而固脱乾薑之辛温暖下焦氣分而補虚粳米之甘温佐石脂乾薑而潤腸胃也

擣細綿裹煎

代赭石　氣寒　味苦甘　無毒　海入手少陰足厥陰經怯則氣浮重劑所以鎮之代赭之重以鎮虚逆

故張仲景治傷寒汗吐下後心下痞鞕噫氣不除者旋覆代赭湯主之　珍代赭乃肝與包絡二經血分藥也故所主治皆二經血分之病　生搗細羅過用

禹餘糧　氣寒　味甘鹹　無毒　珍禹餘糧手足陽明血分重劑也其性濇故主下焦前後諸病　生搗細羅過用

鈆丹　氣微寒　味辛微鹹　無毒　主吐逆胃反驚癇癲疾除熱下氣　仲景龍骨牡蠣湯中用鈆丹乃

收斂神氣以鎮驚也　澁可去脫而固氣　體重而性沈其色紅故走血分

文蛤　氣平　味鹹　無毒　主惡瘡蝕五痔　傷寒病在陽當以汗解反以冷水噀之或灌之其熱鬱遏不得出而反增者以文蛤散主之蛤水族也其性寒故用以利水而勝熱以為草木之液莫之能尚云爾

夢溪筆談云即今吳人所食花蛤也

水蛭　氣平　味鹹苦　有毒　畏石灰食鹽　主逐

惡血瘀血破血癥積聚利水道　水蛭噉血之物也故能逐死血不用草木而用生物者以為死血非生物不能活故爾䖟蟲亦此義　采得以篁竹筒盛待乾用米泔浸一夜暴乾展其身看腹中有子皆去之以冬豬脂煎令焦黄然後用

䖟蟲　氣平　味苦　有毒　主逐瘀血破血積堅痞癥瘕寒熱通利血脉及九竅　劉河間云䖟食血而治血因其性而為用也成無己云苦走血血結不行

者以苦攻之故治畜血用䖟蟲乃肝經血分藥也

去翅足炒熟用

豬膚　氣寒　味甘　無毒　入足少陰經　豬水畜也其氣先入腎少陰客熱是以豬膚解之加白蜜以潤燥除煩白粉以益氣斷痢

豬膽汁　氣寒　味苦　無毒　仲景白通湯加此汁與人尿鹹寒同與熱劑合去格拒之寒又與醋相合內穀道中酸苦益陰以潤燥瀉便　本經云治傷寒

熱渴又白豬蹄可用雜青色者不可食療疾亦不可與人尿同體補肝而和陰引置陽不被格拒能入心而通脈

婦人裩襠　主陰易病　當陰上割燒末服方寸匕若女患陽易即男子裩也陰陽易病者人患時行病起後合陰陽便相著甚於本病其候小便赤澁寒熱甚者是服此便通利　妙在復氣

人尿　氣寒　味鹹　無毒　陶若人初得頭痛直飲

人尿數升亦多愈合蔥豉作湯彌佳　珍小便性溫不寒飲之入胃隨脾之氣上歸于肺下通水道而入膀胱乃其舊路也故能治肺病引火下行凡人精氣清者為血濁者為氣濁之清者為精津液清之濁者為小便小便與血同類也故其味鹹而走血治諸血病也成無己云傷寒似陰證下利不止厥逆無脉乾嘔欲飲水者加人尿豬膽汁鹹苦物于白通湯薑附藥中其氣相從可去格拒之患也

證治準繩卷五十三